

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом

МБДОУ д/с № 23

(протокол от 30.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 23

Киселева Л.Н.

Приказ от 30.08.2019 г. № 1/1



Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 23

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 23 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.
- 1.2 Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой.

2. Режим работы детского сада

- 2.1 В детском саду функционируют группы компенсирующей направленности в режиме:
- (12-часового пребывания) – пятидневная рабочая неделя;
 - круглосуточного (24-часового) пребывания пятидневная рабочая неделя
- 2.2 Режим пребывания воспитанников групп определяется в соответствии с запросами родителей (законных представителей)

3. Учебный год

- 3.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной образовательной программы МБДОУ. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2 Продолжительность учебного года составляет 34 недели..

3.3 В середине учебного года (декабрь–январь) организуется неделя здоровья, в течение которой занятия умственного цикла сокращаются, а образовательная деятельность насыщается спортивными и подвижными играми, спортивными праздниками и развлечениями, экскурсиями и другими мероприятиями на свежем воздухе.

3.4 В летний период учебные занятия не проводятся. Образовательные задачи решаются в совместной со взрослыми и самостоятельной деятельности, преимущественно на свежем воздухе. Планируются игры, развлечения, проектная, опытно-экспериментальная и продуктивная деятельность, наблюдения, экскурсии, проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия.

4. Режим занятий воспитанников

4.1 Адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Формами организации образовательной деятельности являются непосредственно-организованная деятельность, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.

4.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине

непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 4.5 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.6 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4.7 Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 4.8 В детском саду организуется питание детей с интервалом 3–4 часа между приемами пищи.
- 4.9 Организуется пять приемов пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин).
- 4.10 В Учреждении организуется дневной сон детей и ночной. Для детей от 3 до 6 лет – до 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 4.11 На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
- 4.12 В рамках физического воспитания используются различные формы двигательной активности:
 - утренняя гимнастика;
 - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
- 4.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.
- 4.14 Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Особенности организации образовательного процесса

- 5.1 При проведении занятий узкие специалисты и воспитатель осуществляет деление группы детей на подгруппы.
- 5.2 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов учебной плотности на занятиях умственного и продуктивного цикла, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 5.3 Режим работы кружков, секций, иных детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим.
- 5.4 Время проведения экскурсий, походов, устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.5 При проведении мероприятий продолжительностью более 40 мин предусматривается смена вида деятельности.